

**Brosser**  
bas et haut  
séparément

**R**

**Rouleau ou  
mouvement  
rotatif**  
pour brosser  
dents et  
gencives

**O**

**Oblique :**  
Incliner  
votre brosse  
à 45° sur la  
gencive

**S**

**Suivez  
un trajet**  
Faites le tour  
de toutes  
vos dents  
sans oublier  
le dessus

